

# Workshop

## “Il Programma Cool Kids”

Un protocollo efficace per il trattamento dei disturbi d'ansia nei bambini e negli adolescenti - **8° edizione**



### Caratteristiche del Programma Cool Kids

- 3 manuali operativi
- Adatto a bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni
- 10 sessioni, 37 attività
- Attività specifiche per il bambino
- Strategie operative per genitori
- Setting individuale o di gruppo

I disturbi d'ansia nei bambini sono molto diffusi: il Cool Kids è un **programma efficace che dà al terapeuta strumenti concreti per affrontare l'ansia in età evolutiva.**

Una delle difficoltà maggiori del lavoro con i bambini e gli adolescenti è la creazione di un **intervento ad hoc**, con materiali adatti per l'età del paziente e il coinvolgimento dei genitori nel trattamento, sia in termini di aggiornamento sullo stato della terapia, sia in termini di strategie efficaci per gestire e aiutare i propri figli.

Il Cool Kids è un **programma innovativo e concreto** sviluppato dalla Macquarie University a Sidney, Australia, che fornisce al terapeuta strumenti operativi per la **gestione dell'ansia con il bambino e con i genitori.**

Il Cool Kids è formato da **10 sessioni** in cui sono presenti **37 attività** per i bambini che insegnano la gestione dell'ansia, **10 moduli** per i genitori in cui sono presenti strategie operative per la famiglia e **un manuale** di accompagnamento per il terapeuta.



Il programma Cool Kids permette di trattare l'ansia del bambino attraverso un **protocollo concreto, manualizzato** (Manuale del Bambino, Manuale del Genitore, Manuale del Terapeuta) che guida il terapeuta nelle **10 sessioni** che costituiscono il percorso della terapia.

Il programma Cool Kids riprende il percorso della psicoterapia cognitivo-comportamentale, trasposto in un **linguaggio semplice** e con l'utilizzo di **metafore** adatte ai bambini e ai ragazzi dagli **8 ai 18 anni.**

### L'ideatore del programma

Il Prof. Ron Rapee è Distinguished Professor al Dipartimento di Psicologia della Macquarie University e direttore del Centre for Emotional Health. Ha numerose pubblicazioni nel campo della comprensione e della gestione delle difficoltà emotive lungo tutto il corso di vita.



### Il formatore

Dott. Davide Nahum

è psicologo e psicoterapeuta, formato in psicoterapia cognitivo comportamentale. E' il traduttore e curatore dell'edizione italiana del Cool Kids Program, nonché unico formatore ufficiale italiano Cool Kids. E' direttore del Centro Ieled con sede a Milano, Rho, Meda e Pavia. Insegna alla scuola di specializzazione "Studi Cognitivi".

### Costi

La quota di iscrizione è di 99€ (IVA esclusa).

### Per informazioni e iscrizioni

potete scrivere a [segreteria@ieled.it](mailto:segreteria@ieled.it) o chiamare al 393 56 93 176.

Il Cool Kids è composto da quattro grandi aree di intervento:

1. la **psicoeducazione dell'ansia**, in cui viene spiegata la natura dell'ansia;
2. la **ristrutturazione cognitiva**, in cui ai bambini viene insegnato come ristrutturare un pensiero non realistico;
3. l'**esposizione graduale**, in cui i bambini imparano come affrontare le proprie paure a piccoli passi;
4. le **strategie genitoriali** che aiutano e sostengono il cambiamento.

Nel corso del workshop i partecipanti avranno una introduzione alla **psicoterapia cognitiva per l'età evolutiva**, dove impareranno le basi teoriche e pratiche necessarie per applicare il programma e impareranno ad **applicare il programma Cool Kids** con i bambini e i genitori, in setting individuale e di gruppo.

Data la situazione attuale, il workshop sarà tenuto attraverso la piattaforma **Zoom** e avrà un **prezzo scontato del 60%** per venire incontro alle difficoltà di questo periodo.

### Programma

Ora	Domenica 31 maggio	Domenica 14 giugno
9.30 - 11.00	I disturbi d'ansia in età evolutiva	L'esposizione graduale
11.15 - 13.00	La psicoterapia cognitiva in età evolutiva	Strategie genitoriali Esercitazione
14.00 - 16.00	La psicoeducazione e la ristrutturazione cognitiva	Strategie genitoriali
16.15 - 18.00	Esercitazione	Il training delle abilità sociali e Conclusione del programma

### Destinatari

Psicoterapeuti, Psicoterapeuti in formazione, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili.

### Date e Sede

**31 maggio 2020 e 14 giugno 2020**

Il workshop sarà tenuto attraverso la piattaforma Zoom